



Speisekarte

Essen ist ein Bedürfnis – Genießen eine Kunst

Frühstück

Eine runde Sache: Frühstücks - Bowls

Bircher Müsli Bowl – vegan 5,70 €
Bio-Haferflocken, Bio-Mandelmilch, Äpfel, Birnen, Weintrauben,
Mandelstifte und Walnüsse, Tonkabohne
K, H

Bio-Sojajoghurt / Bio-Seidentofu Bowl – vegan 5,90 €
Früchte der Saison, Körnermischung fein gemahlen,
Nüsse, Hanfsamen, Bio-Zitrone, Bio-Vanille
H, J, K

Smoothie-Bowl – vegan 5,90 €
Beeren, Bananen, Bio-Sojajoghurt, Bio-Haferflocken und
Chiasamen, Früchte der Saison, Kokosflocken

Frühstück

Das Frühstück besteht aus 2 Brötchen, Alsan Bio-Margarine,
eine Schale Obst der Saison
Wahlweise mit kleinem Smoothie oder kleinem Birchermüsli
K

Das süße Frühstück 8,50 €
Bio-Fruchtaufstriche, Worig oder Honig, Schokoladencreme – vegan
H

Das herzhaftes Frühstück 9,50 €
Aufschnitt Wurst/Käse wahlweise in veggie oder bio-veganer Variante
1,2,3,4,7,8,9

Dazu passt:

| | |
|--|--------|
| 1 Hühner Ei | 1,00 € |
| A | |
| 1 Portion Rührei bestehend aus 2 Eiern..... | 3,20 € |
| A, B | |
| 1 Portion Rühr" Ei" – Bio-vegan | 3,80 € |
| E, J | |
| 1 Portion Lachx - vegan (eigene Herstellung) | 3,50 € |
| 12 | |

Extra-Portion

| | |
|--|--------|
| Wonig | 1,10 € |
| Honig | 0,90 € |
| Bio-Fruchtaufstrich | 0,80 € |
| Schokocreme (vegan) | 0,90 € |
| Aufschnitt vegetarisch/bio-vegan, 2 Scheiben | 1,30 € |
| Käse, 2 Scheiben | 1,30 € |

Brötchenauswahl je Stück.....0,85 €

Weizen, Dinkel, Roggen, Kartoffelbrötchen, Möhrenbrötchen, Sonnenblumenkerne, Haferflocken

Smoothies 3,00 €

Himbeersmoothie Glas 0,33 l

- Himbeeren, Kokosmilch, Vanille

Bananensmoothie Glas 0,33 l

- Banane, Apfel, Haferdrink, Zitrone, Vanille

Tagessmoothie Glas 0,33 l

Mittagstisch

Man soll dem Leib Gutes bieten, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen

Frage bitte unseren Service, welche Köstlichkeit dich heute erwartet!

Wechselnde Tagessuppe mit Ciabatta-Brot Tagespreis

Wechselndes Tagesgericht Tagespreis

Kleiner Snack für vorneweg – oder für den kleinen Hunger

Avocado-Tomaten-Brot 5,90 €

2 Scheiben getoastetes Brot, belegt mit Hummus,
Avocado und Tomaten
D, K, F

Grillgemüse-Brot 6,90 €

2 Scheiben getoastetes Brot, belegt mit Guacamole
und lauwarmen gegrilltem Gemüse, Zucchini,
Cocktailtomate, Paprika, Aubergine
K

4 Scheiben frisch gebackenes Ciabatta mit jeweils einem
Schälchen Aioli -vegan, Guacamole, Kalamata-Oliven-Salat
mit Knoblauch, eingelegtem Hirtenkäse 7,20 €
mit eingelegtem Hirtenkäse vegan 7,80 €

I, J, K, B

Camembert auf Birnenscheiben, mit Walnüssen und
Cranberrys mit Zitronenöl. Dazu reichen wir Ciabatta-Brot.
veggie 5,50 €
vegan, nach Verfügbarkeit 9,80 €

*Der vegane Camembert wird extra für uns gefertigt und muss
8 Wochen reifen, bevor wir ihn servieren können.*

Burger

Der Klassiker 11,80 €

Salat, Gurke, Zwiebeln, Tomate, Tilley's Burger Soße, Ketchup
C, F, H, I, K, 7

Der Italiener 12,50 €

Tomate, Bio-Mozzarella, wahlweise veggie oder vegan,
Rucola, Balsamico und Tilley's Burger Soße
B, F, H, J, K

| | |
|---|---------|
| BBQ | 11,80 € |
| Salat, Tomate, Gemüsezwiebel, hausgemachte BBQ Soße, eingelegte Gurke veganer Bacon..... | +1,30 € |
| 2, 7,12 | |

Die veganen Weizen-Burgerbuns werden täglich frisch in der Wermelskirchener Backstube von Uli Herrmann gebacken.

Beilagen

| | |
|------------------------------------|--------|
| Portion Backkartoffelspalten | 2,90 € |
| Salat | 3,20 € |
| Aioli - vegan | 1,30 € |
| Ketchup | 0,80 € |
| Mayonnaise - vegan | 1,30 € |

Grün und bunt wird`s

Salatteller bestehend aus:

Gemischter Grünsalat, Lollo rosso/bianco, Cocktailtomaten, Gurke, Mais, Paprika, Frühlingszwiebel, Avocado, eingelegtem Hirtenkäse (veggie oder vegan)

| | |
|-----------------------|---------|
| Normale Portion | 11,50 € |
| Kleine Portion | 7,50 € |

mit Lupinengeschnetzelten +3,80 €

G

vegane Garnelen (nach Verfügbarkeit) +4,50 €

K, J

Salat im Glas 7,50 €

Bulgur, Tomate, Gurke, Avocado, Feldsalat, Granatapfelkerne

Sommer-Buddha-Bowl 11,30 €

Wildkräuter-Pflücksalat, Lollo rosso/bianco, Möhren, Tomaten, Radieschen, Sprossen, Bio-Quinoa, Gurkenröllchen

mit veganem Frischkäse

J

Zu allen Salaten reichen wir Dinkel-Ciabatta

Dressing

Du kannst aus drei verschiedenen Dressings wählen:

Cashew Dressing

H

Bio-Sojajoghurdressing, vegan mit frischen Kräutern

J

Hausdressing Essig/Öl Vinaigrette

I

Kuchen und Dessert

Kuchen ist die Entschuldigung Gottes für dicke Bohnen

Bananenbrot Stück – vegan 1,80 €
H, K

Apfelstreuselkuchen vom Blech Stück – vegan 2,20 €
K, J

Himbeere küsst Mandel Cake – vegan 3,20 €
H, K, J

Gebackener Käsekuchen 2,40 €
A, B, K

Zusätzlich wechselnde Kuchenangebote in der Kuchentheke

Frage bitte unseren Service, welche Leckerei dich erwartet!

Dazu reichen wir

Sahne Portion 1,10 €

Mandelsahne Portion 1,50 €

Desserts

Mandelpanacotta mit Himbeeren – vegan 4,50 €

Mousse au Chocolat - vegan 4,50 €
J

Chia-Kokospudding mit Obst der Saison – vegan 4,50 €

Getränke

Der Kaffee läuft - sportlicher wird's heut nicht mehr ...

Wir verwenden ausschließlich fair gehandelten Bio-Kaffee und Kakao.

| | |
|--|--------|
| Cafe Crema Tasse | 2,00 € |
| Cafe Crema Becher | 2,80 € |
| Cafe Latte | 3,10 € |
| Latte Macchiato | 3,10 € |
| Cappuccino | 2,90 € |
| Espresso..... | 2,40 € |
| Tilley-Choc (heiße Schokolade mit Espresso)..... | 3,10 € |
| Schokolade classic (Amerikanischer Kakao) | 2,60 € |
| Heiße Schokolade (mit Milch oder pflanzl. Alternativen)..... | 2,80 € |
| Kakao mit 100% Kakao aus Ghana – vegan | 3,10 € |

Unsere besondere Empfehlung:

Dalgano-Kaffee (Kaffee-Spezialität aus Süd-Korea) 3,30 €

Alle Kaffee-Spezialitäten können auch mit Hafer-, Soja- oder Mandelmilch zubereitet werden.

Als Süßungsmittel bieten wir Bio-Rohrohrzucker oder Bio-Reis-Sirup an (für Diabetiker geeignet).

Tee

Ruhe, Stille, ein Sofa und eine Tasse Tee ...

Teegenuss pur mit fair gehandeltem Suki-Tee aus Japan

| | |
|----------------------|--------|
| Tasse Tee 0,4l | 3,30 € |
| Kanne Tee 0,5l | 3,90 € |

Wähle aus den Sorten:

Earl-Grey-Blue-Flower

Darjeeling

Mango-Tango

Lemongras-Ginger

Rooibos – bio

Whole-Peppermint - bio

Raspberry-Vanilla

Apple-Love-Mint

Green-Tea-Sencha - bio

Tee der besonderen Art:

Frisch zubereiteter japanischer Bio-Matcha-Tee

Schale 0,2l..... 3,80 €

Besonderer Trinkgenuss

Tee aus frischen Minzblättern

Glas 0,4l 3,50 € |

Heißer, naturtrüber Apfelsaft mit Gewürzmischung
Glas 0,4l 3,50 €

Sanddornsaft, heiß oder kalt genießen
Glas 0,4l 3,90 €

Kalte Getränke

*Zusammen mit unserem Kooperationspartner Coffee-Fellow unterstützen wir das Projekt
Ocean-Clean-Up!
Hilf mit, unsere Meere vom Müll zu befreien.*

Tafelwasser still, medium, klassik
Glas 0,3l 1,00 €
Karaffe 0,5l 1,70 €

Limonaden und Fruchtschorlen

Bio-Zisch - vegan
0,33l Flasche 2,70 €

Wähle aus den Sorten:

Holunderblüte
Rosenblüte
Hanf
Himbeer-Cassis
Gurke
Bitter-Lemon
Natur-Energy

Fritz-Limonaden, Kola und Fruchtschorlen – vegan
0,33l Flasche 2,70 €

Wähle aus den Sorten:

Kola
Kola ohne Zucker
Misch-Masch
Orange
Zitrone
Bio-Apfelschorle
Bio-Rhabarberschorle
Kirsch-Apfel-Holunder

Schenkt dir das Leben Zitronen, mach Limonade draus ...

Tilley´s hausgemachter Eistee und Limonaden..... 4,20 €
0,5l Karaffe
Pfirsich-Eistee
Ananas-Minz-Limonade
Zitronenmelisse-Limetten-Limonade
(mit Bio-Zisch Tonic-Water)
Heidelbeer-Basilikum-Limonade

Bier und Radler (bio-vegan) – mit und ohne Wumms

| | |
|---|--------|
| Neumarkter Lammsbräu Edelpils Flasche 0,33l | 2,80 € |
| alkoholfrei | 2,30 € |
| Neumarkter Lammsbräu Radler Flasche 0,33l | 2,60 € |
| alkoholfrei | 2,30 € |
| Neumarkter Lammsbräu Weizen Flasche 0,5l..... | 3,10 € |
| Hellers Kölsch Flasche 0,33l | 2,80 € |

Bio-vegane Weine von Sontino

| | |
|--|--------|
| Bio-Weißwein Chardonnay Glas 0,2l | 3,80 € |
| ❖ Leicht fruchtiger Weißwein, Herkunft: Italien | |
| ❖ Passt zu Gemüsegerichten, Salaten sowie Pasta | |
| Bio-Cabernet Sauvignon Rosato – halbtrocken Glas 0,2l | 3,80 € |
| ❖ Herkunft: Italien | |
| ❖ Frische Rose mit Geschmack nach Erdbeeren und Kirschen | |
| ❖ Passend zu allen Gemüsegerichten | |
| Bio-Sangiovese Rotwein – halbtrocken Glas 0,2l..... | 3,80 € |
| ❖ Herkunft: Italien | |
| ❖ Rotwein mit weichem Charakter und Kirscharoma | |
| ❖ Passend zu Pasta und Pilzgerichten, Grillgemüse und allen orientalischen Gerichten | |
| Sontino bio-veganer Frizzante 0,1l Glas | 3,10 € |
| ❖ Herkunft: Italien | |
| ❖ Für Mädels. Und Jungs, die das vertragen können. | |
| Hugo | 4,80 € |
| Bio-Sontino Frizzante mit Bio-Holundersirup, Minze und Limette verfeinert | |

Alkoholfreier Aperitif

| | |
|------------------------------------|--------|
| Clostermann Appleritif, bio-vegan | |
| Apfel 0,1l Glas | 3,70 € |
| Apfel & Rose 0,1l Glas | 3,70 € |
| Apfel-Aronia & Rose 0,1l Glas..... | 3,90 € |